

體適能檢測站成績證明

就讀/畢業學校：中臺科技大學

姓 名：

性 別：

出生年月：中華民國____年____月

檢測時年齡：____歲

准考證號碼：

檢測單位：中臺科技大學體適能檢測站

檢測日期：中華民國____年____月____日

檢測項目	檢測 成績	百分 等級	單項 結果	門檻 標準	備註
身體質量指數 (BMI=公斤/公尺 ²)		—	—	—	
肌耐力： 一分鐘屈膝仰臥起坐 (次)					
柔軟度： 坐姿體前彎(公分)					
瞬發力： 立定跳遠(公分)					
心肺耐力： 1600 公尺跑走(秒)					
檢測結果：					

中臺科技大學

體適能檢測單位章

中華民國____年____月____日