


「已經很久沒睡好、食慾不振，又提不起勁，
不確定自己是否需要看身心科醫生？」

「吃了身心科的藥後，我覺得頭暈、嗜睡…等副作用，
好想跟醫生討論服用藥物的狀況？」

「身邊的朋友都建議我需要去看身心科醫生…」



各種可能的原因，讓你/妳曾想找專業的身心科醫生談談，
卻有很多的猶豫讓你/妳止步不前，
那就來諮輔中心預約身心科醫師駐點諮詢吧！



112-2心理健康門診 駐點諮詢

諮商輔導中心邀請**佑芯身心診所-劉又銘醫師**駐點服務，
提供情緒、睡眠、身心症狀、身心科藥物...等相關困擾諮詢，
想諮詢者，請親至諮輔中心預約，以為您安排諮詢時段~

- ◆ 對象：全校師生
- ◆ 地點：諮商輔導中心(天機大樓B1)
- ◆ 駐點日期/時間：



月份	日期	時間
113年03月	27	星期三 11:00-13:00 單次諮詢30分鐘/人 (請事先預約)
113年04月	10、24	
113年05月	08、22	
113年06月	12	

◆ 更多關於【佑芯身心診所】





心理健診新生普測

1 新生心理健診與憂鬱防治導師說明會

主持人 林政勳 學務長、黃良圭 主任

時間 113/03/01 (五) 12:00-13:00

地點 天機大樓 2955會議室



2 新生普測 - 大學生身心適應調查表

主講人 諮商心理師群

時間 113/03/11 - 113/03/29

地點 各預約之電腦教室



珍愛生命 1問2應3轉介
人人都是自殺防治守門人

1問 懂得辨識自殺高風險指標

2應 對自殺高危險族群做合適的回應

3轉介 尋求適當資源協助和轉介

校安中心：04-22392412

張老師：1980

安心專線：1925

諮輔中心專線：04-22395752

生命線：1995

若對以上資訊有任何疑問，請洽諮輔中心楊詩璇心理師(分機6005)



人權教育

住錯性別身體的靈魂 跨性別與人權保護

多一點認識，少一點歧視

講師

台灣伴侶權益推動聯盟

時間

113/03/06 (三)
12:00-16:00

地點

天機大樓
中庭廣場



專題講座

「心輔犬」~毛小孩與我們生命交織的故事

多久沒有好好陪伴自己了呢？從「心輔犬」來談談我們和動物相處時，如何照顧牠們、看待牠們的生命。而我們怎麼和毛孩互動，同時也回應到我們如何與自己生命的互動。透過活動，帶您一起看見生命的韌性。

主講人 心輔犬心流幸福研究室 鍾皓羽 訓練師

時間 113/03/06(三) 12:00-16:00

地點 天機大樓 中庭廣場

活動提供心靈美學認證



▲ 掃我報名

工作坊

生命教育：「跳出自己生命的律動」身體工作坊

「身體」是每個人生命獨一無二的存在，透過身體工作坊，讓我們重新建立與自我身體的連結，覺察自己的感知、情緒，找到屬於自己的生命律動。

主講人 詹雅菁 社工

時間 113/05/22(三) 13:30-16:00

地點 天機大樓諮輔中心 團體諮商室

活動提供心靈美學及通識中心微學分認證



▲ 掃我報名





#Me Too 之後不再沉默

打破性騷擾的邪惡閉鎖，成為友善環境的力量



活動一

性平宣導講座：隱形的傷-性別傷害的沉默黑數

勵馨基金會發展各項服務工作協助每一個遭受性/性別暴力的被害人的需求。

設攤位提供宣導文宣品，包含家暴、性侵等性別暴力服務、及非預期懷孕媽媽們的相關求助服務。

讓全校師生了解相關資源及管道，關心性別平等議題及脫離暴力影響。

主講人

時間 113/03/06 (三) 12:00-15:00

勵馨基金會 陳孟玉 社工師

地點 天機大樓B1F 廣場

活動二

性平班級經營：人際互動不NG-性別不是阻礙，我可以活出自己的樣子

透過班級經營活動，帶領同學認識自己、認識他人，瞭解性別在關係中的影響，

也突破人際互動的刻板印象，建立友善校園氛圍，讓每個人能活出自己的生命樣貌。

主講人

時間 113/03/27 (三) 12:30-15:30

呂翊彰 諮商心理師

地點 天機大樓B1F 2064教室



▲ 掃我報名

活動三

性平專題講座：我想談戀愛但不想當癡漢，談追求跟騷擾的界線

在戀愛關係或是追求中，有時候可能會覺得自己很難拿捏雙方的距離，如果追求的方法太過拙劣或激烈，可能就會被當作是騷擾，追求跟騷擾的界線，怎麼這麼難掌握？

透過講座讓學生更加認識什麼是跟蹤騷擾及性別暴力，學習在感情關係及人際互動中保護自己與他人的權益。

主講人

時間 113/04/10 (三) 12:30-14:30

林詠琪 諮商心理師

地點 天機大樓B1F 2065教室



▲ 掃我報名

活動四

性平小團體：失去了那個她/他之後，怎麼辦？

不論是同性或是異性伴侶之間，失去一段親密關係之後，會產生各種情緒、感受、想法及因應失落情緒之方法。

透過團體來學習面對並調適此情感失落經驗。

主講人

時間 113/04/17 (三) 12:30-14:30

莊蕙慈 諮商心理師

地點 天機大樓諮輔中心B1F 團體室



▲ 掃我報名



彩繪生涯

和諧粉彩體驗工作坊

你不需要會畫畫
因為和諧粉彩平易近人
只要運用簡單的技巧
就能輕鬆完成獨一無二屬於自己的作品

邀請你

帶著玩耍和嘗試的心情透過粉彩探索各種可能性
創造出屬於自己的粉彩！

主講人 **吳至潔** 諮商心理師

時間 113/04/10(三) 13:30-16:00

地點 天機大樓 2072教室



▲ 掃我報名

✦ 活動提供心靈美學及通識中心微學分認證