

# 氣喘

## 一、何謂氣喘？

氣喘病又叫哮喘病，是一種受遺傳體質和環境因素雙重影響的疾病的慢性氣道阻塞疾病，父母都有氣喘的人，幾乎都會遺傳到氣喘病；但是，父母雙方家人都沒有氣喘病史的人，也可能罹患氣喘病，這就是受環境因素之影響所引發，只是機率低而已。氣喘可經適當的治療而緩解或恢復。氣喘發作可能非常迅速也可能緩慢出現，通常症狀不是很嚴重，但是急性惡化時可能非常嚴重，若未給予有效治療也可能會致命。氣喘病是一種慢性的疾病，其症狀可維持相當久，兒童氣喘病大部分可以痊癒，不能痊癒者，也可以控制其症狀，使其過正常人生活。

## 二、氣喘成因：

- (一)、呼吸道發炎，呼吸道之上層粘膜腫脹。
- (二)、呼吸道變窄，使得呼吸變得困難，此種變化有時可自行變好或經治療之後改善。
- (三)、呼吸道超敏感，因呼吸道對很多刺激物皆起強烈反應，如對香煙、煙霧、花粉、冷空氣…等，易起反應，就引起氣喘發作，而產生胸悶、咳嗽、喘鳴與呼吸困難。

## 三、氣喘症狀：喘鳴聲、咳嗽、胸悶、呼吸困難(喘)

## 四、注意事項

### (一)、遠離過敏原

例如塵瞞、化學過敏原、藥物、花粉、病毒感染、室內室外的空氣汙染原、環境的溫度或濕度的改變、冷空氣、運動和強烈的情緒變化等，污染的空气、油煙、香菸、塵，貓狗鼠之毛屑、蟑螂、花粉、黴菌、氣候突然變化

### (二)、藥物控制

按照您的藥物治療計畫使用藥物，主要分為「緩解藥物」和「控制藥物」兩大類。「緩解藥物」主要包含短效型的支氣管擴張藥物，分成噴霧型和口服支氣管擴張劑，這類藥物只能在必要時才使用。

### (三)、定期接受醫師診療