

# 癲癇護理

## 何謂癲癇

癲癇是腦部的不正常放電所產生的不自主運動，可以分為兩大類：全般性發作和部份性發作。所謂的全般性發作就是一瞬間整個大腦（包括左右各一個大腦半球）同時全部發電！而所謂的部份性發作就是先從大腦的一個部份先放電，而後漸漸擴大而影響到腦子其他部份至整個腦部。全般性發作又分四小類：原發性大發作、失神性發作（小發作）、失張力性發作、肌抽躍性發作；部份性發作亦有三小類：單純型部份性發作、複雜型部份性發作、部份性發作演變成的次發性大發作

## 癲癇發作時的處置

癲癇發作可以依循 5 口訣「移、勿、側、陪、送」

一、「移」：避免病人受傷

（一）、請保持冷靜，並留在病患身邊，保護病患不受意外傷害

（二）、**將病患附近尖銳物品移開**，若有**軟墊或衣物可墊在病患頭下**，移動身體時，記得不要拉手臂，要推動身軀，以免肩關節脫臼。

（三）、病患口中若有食物或假牙將之掏出(剛開始發作時)

二、「勿」：**勿強壓病人**

不可移動或強制約束病患肢體以免肌肉拉傷，骨折或脫臼；勿捏打或搖晃刺激病患，等抽搐過後自己會醒來

三、「側」：建議將病人側躺，協助呼吸

發作結束後，**如病人仰臥，可將病人側臥**，因舌頭可能先前可能落向喉頭，堵住呼吸道，**將頭轉向一側可避免因唾液、嘔吐物嗆到，造成呼吸道阻塞**

四、「陪」：保護病人

不要為了找人幫忙，而離開病人，病人恢復之際，發現有人在身邊，心理上會安定許多

五、「送」：協助送醫

若癲癇發作時間超過 5 分鐘，建議叫救護車、把病人送到醫院。

## 癲癇發作時的處置-注意事項

一、病患尚未完全清醒前不可餵食任何流質，以免嗆到或噎住。

二、發作時或剛發作完病人意識不清勿強迫其行走或站立。

三、觀察及記錄抽搐情形，包括：次數、時間、部位、型態等，可提供醫師作為診斷、治療及調整藥物之參考。

四、絕對不可強塞東西任何東西進入病患嘴巴

若病患處於僵直狀況嘴巴無法張開，或牙關緊閉，切勿把手伸入病患口腔內，或硬塞物品讓病患咬

## 何時應將病患送醫？

- 一、病患連續抽搐五分鐘以上，或連續發作間神智沒有回復。  
因為可能引發癲癇重積狀態須將病患快速送醫治療。
- 二、發作後病患抱怨身體有不正常疼痛，特別是有跌落在硬物上時。
- 三、癲癇發作中頭部有撞擊到硬物時。
- 四、發病後病患有呼吸困難或胸痛。
- 五、身上有燙傷時。
- 六、發作後神智模糊是很常見的，但若時間超過一小時，建議送醫治療。

參考資料：台灣癲癇醫學會 <http://www.epilepsy.org.tw/knowledge>

政昇處方  
——  
宅配藥局

## 如何幫助癲癇發作中患者

- 解開衣領及去除任何會阻礙患者呼吸之穿戴物品
- 脫掉眼鏡
- 讓患者躺平
- 將柔軟、平坦物品墊於患者頭部底下 (例如折疊好的夾克)
- 移除周遭之硬物或尖銳物以免患者撞傷
- 如發作時間超過5分鐘，立刻撥打119求救