

## 傷口換藥步驟及注意事項

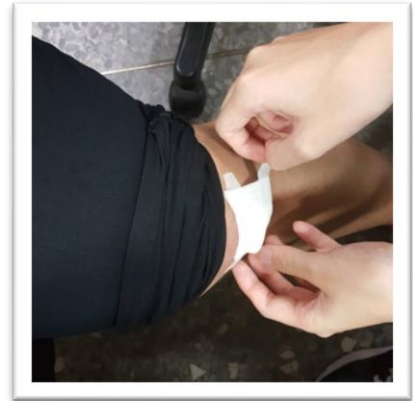
### 一、換藥用品準備：

無菌棉枝、生理食鹽水、無菌紗布、3M 紙膠、藥膏或凡士林。

### 二、傷口換藥程序：

#### 1. 洗手。

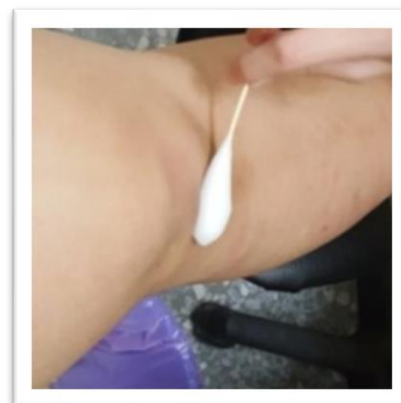
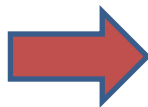
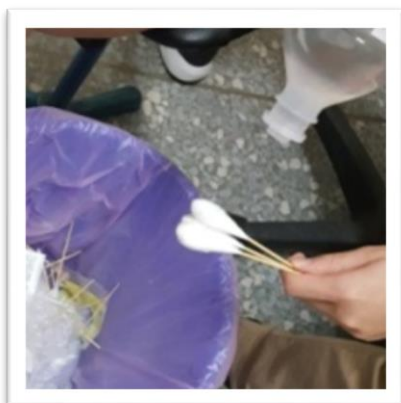
2. 露出傷口部位，移除傷口敷料，勿碰到傷口，丟除敷料，若敷料沾黏，使用生理食鹽水沾溼敷料，再用濕棉枝慢慢將敷料取下。



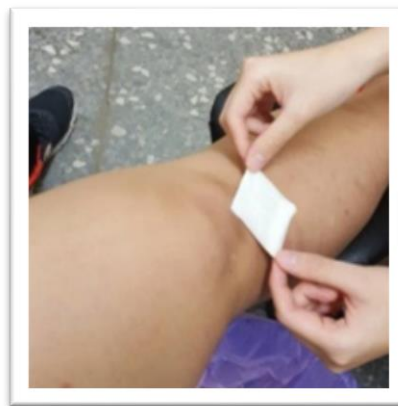
3. 觀察傷口癒合情形，注意周圍皮膚無紅腫熱痛、分泌物顏色及異味，若有以上情形立即就醫。



4. 傷口以無菌生理食鹽水棉枝清潔，從傷口中間由內往外環狀輕拭，避免將外圍髒污細菌帶回傷口中



5. 打開無菌紗布包，拿取紗布的一角，對準傷口覆蓋



6. 使用 3M 紙膠適當固定敷料，最好與傷口處肌肉走向成垂直。



7. 洗手

### 三、注意事項：

1. 無菌棉枝只能擦拭一次，換敷料時宜減少暴露時間。
2. 敷料碰到水或是傷口滲液量多時，立即換藥更換敷料。
3. 避免使用優碘液，因會刺激傷口並破壞肉芽組織生長，影響傷口癒合，因此一般傷口使用生理食鹽水清潔即可。

### 四、要觀察傷口的情況，如有下述的情形，請立即回診：

1. 傷口的分泌物變多、有異味時。
2. 傷口周圍有明顯的紅、腫、熱。
3. 發燒超過 38 度時。