

蜜蜂螫傷處理

資料參考整理

台灣內科醫學會網站

http://www.tsim.org.tw/journal/jour11-4/P11_147.PDF

前言

- 在昆蟲的世界裡，依靠螫針釋放化學毒物，以求保衛自己及制伏獵物的有昆蟲綱的蜜蜂、胡蜂、螞蟻和蝶蛾及蜘蛛綱的蜘蛛和蠍子。

台灣常見的毒蜂及其習性

- 台灣常見的毒蜂有 9 種：蜜蜂(honey bee)、熊蜂(bumble bee)、胡蜂(paper wasp)、姬蜂(ichneumon)、細腰蜂(sphecid wasp)、小繭蜂(braconid)、小蜂(chalcidid)、瘦蜂(ensign wasp)及蟻蜂(velvet ant)。其中最容易螫人的為蜜蜂及胡蜂(又叫黃蜂，大黃蜂或虎頭蜂)。其他毒蜂，勢力不強，較少螫

台灣常見的毒蜂及其習性

- 人們善意的動作，牠們會誤認為惡意。因此山區的遊客，被胡蜂螫傷、螫死的事件，時有所聞。在美國有人估計，每年被蜂螫傷致死的約為 50 人，比起被毒蛇咬傷致死的多了一倍。

蜂類較易發怒的時期：

- (1) 幼蜂成蛹的時期，守衛的工蜂，其警覺性及攻擊性最強。
- (2) 在風和日麗，氣溫適合的天氣，工蜂們專心採蜜，若在這個時候受到干擾，牠們很容易發怒。
- (3) 雨後蜜源流失，工蜂採不到蜜源，也容易發怒。

蜂毒毒性

- 蜂毒有三類有害的物質：
- 1. 小分子化合物：因蜂毒的加入，破壞了血清素 (serotonin)、組織胺(histamine)、乙醯膽鹼 (acetylcholine)、致活素(kinin)原有的平衡及穩定，引起組織機能的紊亂。
- 2. 多胜類毒素：
 - (1) 賣力挺(mellitin)-使局部發炎。
 - (2) 肥大細胞顆粒蛋白-使肥大細胞釋放組織胺。
 - (3) 阿帕明(apamin)-為神經毒素。
- 3. 酵素類：
 - (1) 透明質酸酵素(hyaluronidase)-利於毒素擴散。
 - (2) 磷脂酵素 A2(phospholipase A2)-引起溶血、出血、組織胺釋放及橫紋肌溶解。

臨床症狀：

- **< 10 處螫傷**：通常是較輕的局部 疼痛、紅腫、癢刺感，大多在數小時後自然消退。
若是嚴重的局部反應，每個螫處紅腫擴大到 10 公分以上，疼痛持續達 24 小時。若螫傷在喉部，可能因為腫脹引起呼吸道阻塞。若直接螫到神經，可能引起局部的神經麻痺。若紅腫許久不消，有可能遭到細菌感染，引起蜂窩組織炎。
- **> 10 處螫傷**：輕微的全身過敏反應、局部腫痛、全身紅腫、面潮紅、噁心、腹痛、水腫、溶血、橫紋肌溶解、急性腎衰竭等併發症。

臨床症狀：

- 螫傷在 300-500 處或更多者，大多在 10 分鐘至 5 小時內，引起致命的全身性過敏反應，這時會出現全身紅腫、噁心，腹痛(在女性還有子宮絞痛)、面潮紅、水腫、支氣管痙攣、呼吸困難、發紺、血壓下降、休克等症狀。
- 併發症有血清病（10-14天後發生）、血管炎、神經炎、腦炎、橫紋肌溶解，急性腎衰。

治療與護理：

- **臥床休息**：如果過度運動，會促使毒液迅速擴散。
- **局部冰敷**：不可將冰塊或冰袋直接袋放在患處，須用清潔的布間接使用)，可助止痛及減緩毒液擴散。
- **繃帶包紮**：與處理毒蛇咬傷相同；可減緩毒液擴散，但只有螫傷在肢端者適用。
- **預防感染**：若傷處遭到污染，可用清水清洗。
- **小心刮除螫針**：在皮膚上留有螫針及毒囊，應小心用刀片或硬物刮除，避免壓擠毒，使中毒更深。

在野外預防蜂螫：

- **穿著**要戴帽跟穿鞋，穿白色黃褐色或淡綠色的長袖上衣和長褲。
- **不要**使用美髮劑、香水、化妝品。
- **野外用餐**：吃剩的水果、果漿要收或蓋起。
- **準備噴霧驅蟲劑**以備不時之需。
- 突然有1-2隻蜂在頭上旋轉時，表示附近有蜂巢，最好繞行避開或者後退，**不要揮打牠們，也不要跑**。
- **洞口有蜂**或沒有人常進入的洞穴，最好不要進入。
- 如果遇到**蜂群攻擊**，要用衣服或白色布包著頭部或全身，坐著不動，蜂群可能離去。

在野外預防蜂螫：

- 若無白色衣物，可用**手肘保護頭部**，**低下身體**，慢慢走開。
- 若有蜂群自後面追來，可用**力拉歪小樹或樹枝**，再突然放手，以反彈的力量打擊追蜂。
- **手持衣服，在頭上旋轉**，而後突然甩向一邊，這時追蜂追向衣服，人可利用機會向反方向躲避。
- 若有**紙類也可點火**，或**噴灑驅蟲劑**，阻擋蜂群攻擊。
- 儘量**利用自然物**，例如滾入草叢，潛入水池，或鑽入矮樹叢內，便可躲避。