

# 中臺科技大學腹瀉患者之護理指導

- 一、暫時禁食，使腸胃休息。
- 二、注意大便顏色，性質及量得多少。
- 三、依醫師指示補助水份及電解質(服用運動飲料要記得稀釋)。
- 四、腹瀉症狀減輕時，應逐漸給予溫和飲食(例：稀飯燙青菜)。
- 五、保持環境安靜，可使腸蠕動減慢，使腹瀉現象減輕。
- 六、多臥床休息。
- 七、每次排便後應用柔軟的衛生紙擦拭，最好在每次排便後用熱毛巾  
擦拭肛門，以增加舒適感。
- 八、有腹瀉時不要測量肛溫，以免刺激肛門排便，如有發燒，禁用肛  
門栓劑，可改口服藥。
- 九、如腹瀉時，有出現唇乾、眼眶下陷、皮膚乾燥等脫水之不正常現  
象應立即送醫治療。

衛生保健組關心您