

中臺科技大學嘔吐患者之護理指導

- 一、禁食四~六小時。
- 二、嘔吐後可用食鹽水漱口。
- 三、開始進食時以輕淡飲食為主，如：稀飯、土司、麵條等。
- 四、多臥床休息。
- 五、可喝些運動飲料，或開水加少許食鹽，以補充電解質。
- 六、如有嘔吐不止，出現唇乾，眼眶下陷，皮膚乾燥等徵狀，
應立刻就醫，不可延誤。
- 七、嬰幼兒嘔吐時應立即將頭側向一邊，以利嘔吐物排出避免
造成吸入性肺炎，並須注意頸部摺縫之清潔。

衛生保健組關心您