

B 型肝炎表面抗原帶原者須知

一、什麼是 B 型肝炎表面抗原(HB s A g)陽性反應？

人體感染 B 型肝炎病毒後，如果病毒持續存留在肝臟和血液中，經血清檢查，可檢查出血中有「B 型肝炎表面抗原」，就稱為陽性（+）反應。

二、什麼是 B 型肝炎帶原者？

有 B 型肝炎表面抗原陽性反應的人，可以通稱為「B 型肝炎帶原者」。但是帶原者並不就等於肝炎患者，如果沒有症狀，且肝功能檢查正常，肝組織也正常，就稱為「健康的帶原者」。不過，無論健康與否，帶原者都具有傳染力，會傳染給別人。如果持續帶原六個月以上，就稱為「慢性帶原者」。

三、發現自己是 B 型肝炎表面抗原陽性，應該怎麼辦？

（一）初次發現，就應該請醫師鑑定是健康的帶原者，還是肝病患者，如果是健康的帶原者，六個月後必須在複查一次，以確定表面抗原是否消失，或證實為慢性帶原者。

有些「慢性帶原者」會演變為慢性肝炎、肝硬化、甚至於肝癌，而危害健康與生命。因此必須和醫師充分合作，定期檢查，才能早期發現，及時治療。如果有肝病，應請醫師進一步檢查，以確定病名和病情，並和醫師充分合作以早期診治，避免惡化。肝病不一定有症狀，因此應接受醫師的指導療養、複查最為重要。

（二）提醒帶原者應注意事項：

- ①目前還沒有用來直接使 B 型肝炎表面抗原陽性消失的藥物，但已有幾種藥效不錯的抗病毒藥物而且幸好只有肝病者才需要特別治療，輕信廣告亂服所謂的「肝藥」、祕方、偏方和不明成份的藥物，反而增加肝臟的負擔，造成不必要的傷害。
- ②避免吸菸、嚼檳榔及過量飲酒。
- ③避免食用含人工添加、醃漬、或有可能被黃麴毒素污染的食物(如花生製品、豆瓣醬、豆腐乳等發酵食品)。
- ④避免服用成分不明的藥物或偏方，以免增加肝臟負擔。
- ⑤如果性伴侶一方有帶原，另一方沒有帶原也沒有抗體，最好是接種 B 型肝炎疫苗，或是性行為時使用保險套以預防感染。
- ⑥除了部份活動性肝炎和喪失肝功能代償作用的人之外，可以正常工作、上學、上班，而且要有適當的運動，充分的休息，但避免過度勞累。

四、B 型肝炎帶原者會不會傳染他人？

有可能，須注意下列事項：

- （一）帶原者有可能再感染 C 型、D 型肝炎，應避免不必要的輸血、打針及其他可能經血液的傳染途徑。
- （二）懷孕婦女是帶原者，嬰兒應於出生後儘早接受 B 型肝炎病毒疫苗與乙型肝炎免疫球蛋白注射。
- （三）不捐血、不与他人共同牙刷、刮鬍刀、毛巾。和他人共進餐飲時，最好使用「公筷母匙」，採「同桌分食」或「中菜西吃」的方式，用過的飲食器具，可按一般衛生方法充份沖洗乾淨。
- （四）絕對避免將食物放入口中咀嚼後，再餵給小孩吃。
- （五）受傷、皮膚炎或鼻出血時，應盡量自己處理，沾染血液的物品，應密封後丟棄，並洗淨雙手，由別人照顧處理時，應提醒避免接觸到血液。